

Spis treści – ogólny

1. CHOROBY UKŁADU POKARMOWEGO

- 1.1. CHOROBY JELIT
- 1.2. CHOROBY TRZUSTKI
- 1.3. CHOROBY WĄTROBY
- 1.4. CHOROBY PRZEŁYKU
- 1.5. CHOROBY ŻOŁĄDKA
- 1.6. ZABURZENIA TRAWIENIA I WCHŁANIANIA
- 1.7. NOWOTWORY UKŁADU POKARMOWEGO
- 1.8. ALERGIE POKARMOWE

2. CHOROBY UKŁADU HORMONALNEGO

- 2.1. CHOROBY TARCZYCY
- 2.2. CUKRZYCA I INSULINOOPORNOŚĆ
- 2.3. CHOROBY UKŁADU ROZRODCZEGO

3. CHOROBY METABOLICZNE

- 3.1. OTYŁOŚĆ, ZESPÓŁ METABOLICZNY

4. CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA I KRWI

- 4.1. CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA
- 4.2. NIEDOKRWISTOŚCI
- 4.3. CHOROBY PRZEMIANY MATERII

5. CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO

- 5.1. CHOROBY PŁUC

6. CHOROBY UKŁADU MOCZOWEGO

6.1. CHOROBY NEREK

7. CHOROBY REUMATYCZNE I UKŁADU KOSTNEGO

7.1. CHOROBY REUMATYCZNE

Choroby układu pokarmowego – spis treści

1. CHOROBY UKŁADU POKARMOWEGO

1.1. CHOROBY JELIT

- 1.1.1. Zespół jelita nadwrażliwego (IBS)
 - 1.1.1.1. Czy to na pewno IBS? Jak przez odpowiedni wywiad ustrzec się pułapek diagnostycznych i odróżnić IBS od innych chorób? Zalecany schemat postępowania
- 1.1.2. Zespół przerostu bakteryjnego jelita cienkiego (SIBO)
 - 1.1.2.1. Zastosowanie protokołu żywieniowego SCD (ang. *Specific Carbohydrate Diet*) w leczeniu SIBO
- 1.1.3. Choroba Leśniowskiego-Crohna
 - 1.1.3.1. W jaki sposób efektywnie łączyć dietę eliminacyjną z częściowym żywieniem enteralnym w leczeniu choroby Leśniowskiego-Crohna

1.2. CHOROBY TRZUSTKI

- 1.2.1. Ostre zapalenie trzustki
 - 1.2.1.1. Czy koncepcja zapewnienia trzustce tzw. spokoju czynnościowego w ostrym zapaleniu trzustki jest słuszna? Nowe doniesienia vs. standardy postępowania

1.3. CHOROBY WĄTROBY

- 1.3.1. Niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby (NAFLD)
 - 1.3.1.1. Jakie są kluczowe zasady postępowania dietetycznego w dietoterapii NAFLD współwystępującego z nadwagą i insulinoopornością? Nowoczesne terapie stosowane w leczeniu NAFLD

1.4. CHOROBY PRZEŁYKU

- 1.4.1. Choroba refluksowa przełyku

- 1.4.1.1. Jak połączyć zalecenia dietetyczne w terapii SIBO oraz choroby refluksowej przetyku, gdy zalecenia wzajemnie się wykluczają – schemat postępowania
- 1.5. CHOROBY ŻOŁĄDKA
 - 1.5.1. Zanikowe zapalenie błony śluzowej żołądka
 - 1.5.1.1. Czynniki żywieniowe modulujące zanikowe zapalenie błony śluzowej żołądka – wskazówki dietoterapii, suplementacji i probiotykoterapii
 - 1.6. ZABURZENIA TRAWIENIA I WCHŁANIANIA
 - 1.6.1. Celiakia
 - 1.6.1.1. Jak efektywnie poprowadzić adaptację pacjenta z celiakią do diety bezglutenowej – przykładowe narzędzia dietetyczne i psychodietetyczne
 - 1.7. NOWOTWORY UKŁADU POKARMOWEGO
 - 1.7.1. Rak jelita grubego
 - 1.7.1.1. Na co zwrócić szczególną uwagę, układając najbardziej optymalny jadłospis i dobierając preparaty ONS dla pacjenta z nowotworem jelita grubego?
 - 1.7.2. Rak żołądka
 - 1.7.2.1. Co zalecać pacjentom z rakiem żołądka po częściowej resekcji żołądka, uwzględniając najczęstsze powikłania – praktyczne wskazówki przy problemach z prawidłowym apetytem i niedożywieniem
 - 1.8. ALERGIE POKARMOWE
 - 1.8.1. Alergia na nikiel
 - 1.8.1.1. Alergia na nikiel a zapalenie błon śluzowych i objawy jelitowe przypominające IBS. Jakie postępowanie dietetyczne będzie najskuteczniejsze dla pacjenta?

Choroby układu hormonalnego – spis treści

2. CHOROBY UKŁADU HORMONALNEGO

2.1. CHOROBY TARCZYCY

- 2.1.1. Nadczynność tarczycy
 - 2.1.1.1. Jak bezpiecznie i efektywnie prowadzić pacjenta z nadczynnością tarczycy współwystępującą z nadmierną masą ciała i insulinoopornością – zalecane strategie i modyfikacje diety w oparciu o *case study*
- 2.1.2. Choroba Hashimoto
 - 2.1.2.1. Jak bilansować dietę w chorobie Hashimoto w wersji roślinnej – praktyczne wskazówki, schemat monitorowania skuteczności diety oraz listy wskazanych i przeciwwskazanych produktów

2.2. CUKRZYCA I INSULINOOPORNOŚĆ

- 2.2.1. Cukrzyca typu 2
 - 2.2.1.1. Jak łączyć dietę cukrzycową z niskobiałkową u pacjentów z nefropatią? Za i przeciw stosowaniu diet niskobiałkowych we wczesnym stadium nefropatii
 - 2.2.1.2. Na co zwrócić uwagę w dietoterapii cukrzycy typu 2 u pacjenta pracującego zmianowo?

2.3. CHOROBY UKŁADU ROZRODCZEGO

- 2.3.1. Zespół policystycznych jajników (PCOS)
 - 2.3.1.1. Jak zacząć stosować dobre praktyki oraz zalecane postępowanie dietetyczne i suplementacyjne w otyłości współwystępującej z PCOS?

Choroby metaboliczne – spis treści

3. CHOROBY METABOLICZNE

3.1. OTYŁOŚĆ, ZESPÓŁ METABOLICZNY

3.1.1. Otyłość

3.1.1.1. Dieta po chirurgicznym leczeniu otyłości – sprawdzone metody i praktyczne wskazówki z gabinetu dietetyka bariatrycznego z uwzględnieniem najczęstszych powikłań

3.1.1.2. Jakie są najczęściej popełniane błędy w pracy psychodietetycznej z osobami otyłymi i jak ich unikać? Analiza przypadku z przykładem przełomu terapeutycznego po zastosowaniu metod psychodietetycznych

3.1.1.3. Jak wyprowadzić pacjenta z pętli stosowania restrykcji żywieniowych w przypadku nawykowego odchudzania – analiza przypadku

Choroby układu krążenia i krwi – spis treści

4. CHOROBY UKŁADU KRĄŻENIA I KRWI

4.1. CHOROBY UKŁADU KRĄŻENIA

4.1.1. Miażdżyca

- 4.1.1.1. Czy miażdżycę można leczyć roślinną dietą ketogeniczną? Zasady dietoterapii w oparciu o Evidence Based Medicine w przypadku pacjenta ze współwystępującą cukrzycą typu 2

4.1.2. Tętnicze nadciśnienie płucne

- 4.1.2.1. Strategie dietetyczne w terapii tętniczego nadciśnienia płucnego

4.2. NIEDOKRWISTOŚCI

4.2.1. Niedokrwistość z niedoboru żelaza

- 4.2.1.1. Jak podnieść skuteczność dietoterapii i zastosować profilaktykę niedokrwistości z niedoboru żelaza u dojrzewających nastolatków – wskazówki ukierunkowane na wyrównywanie niedoborów i strategie zapobiegania nawrotom anemii

4.3. CHOROBY PRZEMIANY MATERII

4.3.1. Zespół chylomikronemii

- 4.3.1.1. Dlaczego i w jakich okolicznościach rodzinny zespół chylomikronemii może być przyczyną podwyższonego stężenia trójglicerydów – schemat postępowania dietetycznego ze znacznym ograniczeniem tłuszczu

Choroby układu oddechowego – spis treści

5. CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO

5.1. CHOROBY PŁUC

5.1.1. Mukowiscydoza

5.1.1.1. Dieta w mukowiscydozie – praktyczne wskazówki dotyczące planowania diety, studium przypadku

Choroby układu moczowego – spis treści

6. CHOROBY UKŁADU MOCZOWEGO

6.1. CHOROBY NEREK

- 6.1.1. Przewlekła choroba nerek
 - 6.1.1.1. Czy wegetarianizm może leczyć? Studium przypadku pacjenta z przewlekłą niewydolnością nerek na diecie roślinnej – z omówieniem efektów terapii i analizą jej skuteczności
- 6.1.2. Kamica nerkowa
 - 6.1.2.1. Trudności w bilansowaniu diety dla pacjentów z kamicią wapniową nerek – wskazówki żywieniowe dostosowane do przypadku, bez ryzyka powikłań i niedoborów

Choroby reumatyczne i układu kostnego – spis treści

7. CHOROBY REUMATYCZNE I UKŁADU KOSTNEGO

7.1. CHOROBY REUMATYCZNE

- 7.1.1. Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
 - 7.1.1.1. Jakie są zasady stosowania diety przeciwzapalnej u pacjenta z reumatoidalnym zapaleniem stawów? Lista produktów o potwierdzonym działaniu przeciwzapalnym
- 7.1.2. Toczeń rumieniowaty układowy
 - 7.1.2.1. Jak skutecznie prowadzić dietoterapię tocznia rumieniowatego układowego – diagnostyka, zalecenia żywieniowe oraz zestawienie składników odżywczych mogących łagodzić lub zaostrzać objawy tocznia